

JALGRATTURIKOOLITUSE TÖÖPLAAN Saue Kool

Õppeaasta: 2024/2025 õ/a

Tundide arv: 28 tundi (45min). Lisanduvad eraldi järeleksamid.

Nädal või kuupäev	Teema	Tegevused või märkused	Õpiväljundid	Ak t
4. nädal	<p>Sissejuhatav tund</p> <ul style="list-style-type: none">- Tutvumine;- Kes käib koolis jalgrattaga? Kes oskab jalgrattaga sõita? Kui hästi tunnevad õpilased kooli ümbrust, märke. <p>Tutvustame eksami korraldust nii teooria kui sõidu puhul</p> <p>Liiklusviisakus (1)</p>	<p>Vestlusring (koos jalutuskäiguga kooli ümbruses märkamaks ohtlikke kohti.)</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 1-4</p> <p>Pilgumäng, et harjutada liikluses teistega arvestamist.</p> <p>Kodune töö – joonistada oma koolitee (Harjutused ptk 1)</p>	<p>Õpilane mõistab, milleks on vaja liikluskasvatust; Milleks on vaja jalgrattalube; Mida on vaja teha, et saada jalgratta load; Milliseid teadmisi selleks on vaja;</p> <p>Õpilane tunneb oma kooliümbrust ja mõistab liikluskeskkonnast tulenevaid ohtlikke kohti ja olukordi.</p>	2

5. nädal	<p>Mõisted (2)</p> <p>Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ liiklusega seotud mõisted; ○ sõidukitega seotud mõisted; ○ liikluskorraldusega seotud mõisted; ○ taristuga seotud mõisted; ○ jalgrattaga liiklemisega seotud mõisted. 	<p>Kodutööde vaatamine, kordamine</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 6-14 – Mõisted – selgitused märgid ja teekattemärgised.</p> <p>Harjutused ptk 2 (kodus)</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/moisted</p> <p>https://learningapps.org/3064016</p> <p>https://learningapps.org/19228285</p>	<p>Õpilane teab ja oskab kasutada liikluse põhimõisteid. Oskab arvestada teistega.</p>	1
5. nädal	<p>Teooria tund</p> <p>Korras jalgratas ja kiiver. Turvavarustus. (3)</p> <p>Teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jalgratta suurus ja riietus - Lisavarustus - Kiiver 	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 17-19. Harjutused ptk 3</p> <p>Video: https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-jalgratturi-varustus</p> <p>Praktiliselt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Katse „Muna kiivris“ - Kiivri pähe proovimine ja kontrollimine, kas on õigesti <p>Kodutöö – üle vaadata kodused jalgrattad ja kiiver</p>	<p>Õpilane teab, et turvavarustus on tähtis ja mis peab olema jalgrattal liikluseaduse järgi. Oskab õigesti kasutada kiivrit.</p>	1
6. nädal	<p>Jalgratturi märguanded (4)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sõiduteel sõites asukoht teel. Pimenurgad, küljetuul. <p>Suunamärguanded. Peatumis märguanne.</p> <p>Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine (5)</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 21-22. Harjutused ptk 4</p> <p>Vastused küsimustele: miks peab näitama suuna- ja peatumismärguandeid. Miks rattur sõidab paremal pool tee ääres.</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/soiduki-asukoht-soitmisel</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 24-28</p> <p>Kodus – Harjutused ptk 5</p>	<p>Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid.</p> <p>Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega ja teiste liiklejatega.</p>	2

7. nädal	Tee ületamine (6)	<p>Kordame eelmist teemat harjutustega ptk 5 ja vestlus kodustest jalgratastest.</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 31-36 – Sõidutee ületamine koos mõistetega.</p> <p>Harjutused ptk 6</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/6-soidutee-uletamine-ulekaigukoha-voi-ulekaiguraja-kaudu</p> <p>Video: https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-peatu-vaata-veendu https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-uletuskoha-valimine https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-raudtee-uletamine</p>	<p>Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine).</p> <p>Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmine liikluses võib põhjustada õnnetuse.</p> <p>Õpilane teab ohte seoses raudteega.</p>	1
7.nädal	Ühissõidukiga arvestamine (7) Sõidu eesõigus (8)	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 39-40</p> <p>Video: https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-uhistranspordiga-liiklemine</p> <p>Harjutused ptk 7</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 42-46 Harjutused ptk 8</p>	<p>Õpilane teab, kuidas on vaja käituda jalakäijate ning ühistranspordiga.</p> <p>On teadlik, kus asub tema parem käsi ning kellel on sõidu eesõigus.</p>	1
8. nädal	Liiklusmärgid (9) Eesõigusmärgid – määravad sõiduõiguse. Keelumärgid – keelavad midagi.	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 47-69</p> <p>Harjutused ptk 9 (kodus lõpetada) https://www.liikluskasvatus.ee/et/liiklusmargid</p>	<p>Õpilased teavad liiklusmärke. Meeskonnatöö liiklusmängudega.</p>	2

	<p>Hoiatusmärgid – hoiatavad.</p> <p>Kohustusmärgid – kohustavad.</p> <p>Osutusmärgid – osutavad.</p> <p>Lisatahvlid – annavad lisainfot.</p>	<p>-Mäng „Tunne liiklusmärke“</p> <p>-Saalis/klassis liiklusmärki dega mängimine – kehas tuda liiklusmärgiks ja vastavalt sellele, mis liiki liiklusmärgi õpetaja hõikab need seisavad ja teised peavad kükitama.</p> <p>https://learningapps.org/6659243</p> <p>Kodutöö – kirjuta või pildista üles millised ja mitu erinevat liiklusmärgi on sinu koduteel</p>		
10. nädal	<p>Foorid (10)</p> <p>Parema käe reegel (11)</p> <p>Parema käe reegel (paremalt lähenevale juhile tuleb anda teed)</p>	<p>Kodutöödest ülevaade ja liiklusmärki dega kordamine</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 70-73, harjutused ptk 10</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/foorid</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 76-77</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/parema-kae-reegel</p> <p>Harjutused ptk 11</p>	<p>Õpilane teab, et punane tuli valgusfooris tähendab, et sõita ei ole lubatud.</p> <p>Õpilane teab parema käe märgi ja kuidas tuleb käituda selles olukorras liikluses.</p>	1
10. nädal	<p>Vasak- või tagasipööre ja ümberpöige (12)</p> <p>Vasakpöörde reegel (otse sõitjale tuleb teed anda)</p> <p>Reguleerija märguanded (13)</p>	<p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 80-83</p> <p>Vasakpöörde keelumärg, tagasipöördekoht.</p> <p>Harjutused ptk 12 (vajadusel kodus lõpetada)</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 86</p> <p>Harjutused ptk 13 (vajadusel kodus lõpetada)</p>	<p>Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke.</p> <p>Õpilane on teadlik, mis tähendavad erinevad reguleerija märguanded.</p>	1
11. nädal	<p>Teekattemärgised (14)</p>	<p>Eelmise teema kordamine -</p> <p>https://www.liikluskasvatus.ee/et/3-vasak-ja-tagasipoore</p> <p>„Jalgratturi tööraamat“ lk 88-91, harjutused ptk 14</p>	<p>Õpilane teab jalgrattal paiknemist asulas ja asulavälisel teel.</p>	1

	Sõit asulas ja asulavälisel teel (15)	„Jalgratturi tööraamat“ lk 94-100, harjutused ptk 15		
11. nädal	Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal (16)	https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-enda-nahtavaks-tegemine Pimedas klassis teha helkuri/ helkurvestiga ja taskulambiga katsed „Jalgratturi tööraamat“ lk 103-104, harjutused ptk 16 https://www.liikluskasvatus.ee/et/9-soitmine-pimedajal-voi-halva-nahtavuse-tingimustes	Õpilane teab pimedal aja ohtudest ja helkurite tööst.	1
12. nädal	Jalgratturile ohtlikud kohad (17)	„Jalgratturi tööraamat“ lk 106-109, harjutused ptk 17 Video: https://arhiiv.err.ee/video/vaata/marka-marki-korvalised-tegevused-liikluses Vestlusring	Õpilane oskab märgata ohtlikke kohti liikluses.	1
12. nädal	Teooria proovieksam	Proovieksam	Õpilane sooritab proovieksami ja saab küsida veel selgitusi.	1
13. nädal	Korras jalgratas ja kiiver. Turvavarustus. (3) Praktiline tund enne sõidutunde	Koduse töö kontrollimine (Kodutöö – üle vaadata kodused jalgrattad ja kiiver) „Jalgratturi tööraamat“ lk 112		1
14. nädal	Harjutame jalgratta sõitmist (ettevalmistumine eksamiks) <ul style="list-style-type: none"> - Sõidu alustamine ja pidurdamine - Jalgrattaga takistuste vahel manööverdamine ning tagasipööre; - Teiste sõitjatega arvestamine; - Ühe käega sõitmine ja käemärguanded; - Üle õla tagasivaatamine ja tasakaalu hoidmine 	Saab kasutada jalgratta mänge oskuste arendamiseks nagu näiteks „Aeglussõit“, „Heeringas, heeringas 1,2,3“, „Plaksumäng“, „Ajalehepoiss“ jne. „Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122	Õpilased on enesekindlamad jalgratta seljas, oskavad hoida tasakaalu, anda käemärguandeid, tunnevad liikluse eesmärke jms.	2
15. nädal	Harjutame jalgratta sõitmist liikluses	Platsile koos lastega liikluses rajamine ning läbimine.	Õpilane oskab jälgida liikluse märke ja arvestada teiste	2

		„Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122	liiklejatega ning oskab kasutada käemärke.	
17. nädal	Harjutame jalgratta sõitmist liikluslinnakus	Platsile koos lastega liikluslinnaku rajamine ning läbimine. „Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122	Õpilane oskab jälgida liiklusmärke ja arvestada teiste liiklejatega ning oskab kasutada käemärke.	2
18. nädal	Harjutame jalgratta sõitmist liikluses (gruppides)	Välja vaadatud marsruudi läbimine 5+2 gruppides. „Jalgratturi tööraamat“ lk 111-122	Õpilane oskab liikluses arvestada ohtude ja teiste liiklejatega. Oskab kasutada käemärke reaalselt rattaga sõites.	2
19.nädal	Teooriaeksam	Eksami selgitus ja eksam	Õpilane sooritab teooriaeksami.	1
20.nädal	Sõidueksam platsil	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks	Õpilane sooritab sõidueksami.	1
	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	25 min lapse kohta		
21. nädal	Sõidueksam platsil	Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks	Õpilane sooritab sõidueksami.	1
	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul	25 min lapse kohta		
22. nädal	Vajadusel järeleksamid.		Õpilane sooritab teooriaeksami ja/või sõidueksami	